

du 13 au 26 mars 2017

**santé mentale**  
**& TRAVAIL**

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

**Semaines d'information**  
**sur**  
**la santé mentale**

**EXPOS**  
**Portraits au travail**  
**Théâtre**  
**Ciné-débats**  
**Échanges**  
**Causerie**  
**Livres vivants**

Du 13 au 26 mars 2017  
**Morvelles et communes alentour**

28ème édition nationale  
4ème édition locale  
Ouvert à tous

Plus d'infos :  
SAVA Itinéraire Bis  
02 23 41 60 99  
[www.sava-itinerairebis.org](http://www.sava-itinerairebis.org)



# Santé mentale & TRAVAIL

Deux semaines d'échanges sur les questions de santé mentale et travail

Du 13 au 26 mars à Mordelles, venez découvrir animations, ciné-débats, spectacles, ateliers...  
autant de manifestations qui rythmeront ces 2 semaines

## Nos objectifs

# Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale # Informer sur les différentes approches de la Santé mentale # Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale # Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale # Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité...

Du 13 au 26 mars 2017, cette 4ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale ouvrira le débat à Mordelles sur l'interaction entre travail et santé mentale

## Les SISM, une thématique annuelle, qui nous concerne tous

Quel sens donne-t-on au travail aujourd'hui ? Quels sont les bienfaits du travail ? Et, qu'en est-il pour les activités non rémunérées, comme le bénévolat, l'aide aux aidants ? Comment composer avec les engrenages liés à l'absurdité d'un système ; stress, tensions, harcèlement, travail précaire, surmenage : comment trouver un équilibre entre bonne santé mentale et travail ? Peut-on vraiment être heureux au travail ? Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être au travail ?



Ces temps de partage sont ouverts à tout un chacun, que l'on soit les uns ou les autres touchés ou non, de près ou de loin, par des troubles psychiques, quelque soit sa situation face au travail ou à l'emploi.

Pour plus d'informations, visiter le site des SISM :  
<http://www.semaine-sante-mentale.fr>



28ème édition nationale

4ème édition locale

Ouvert à tous

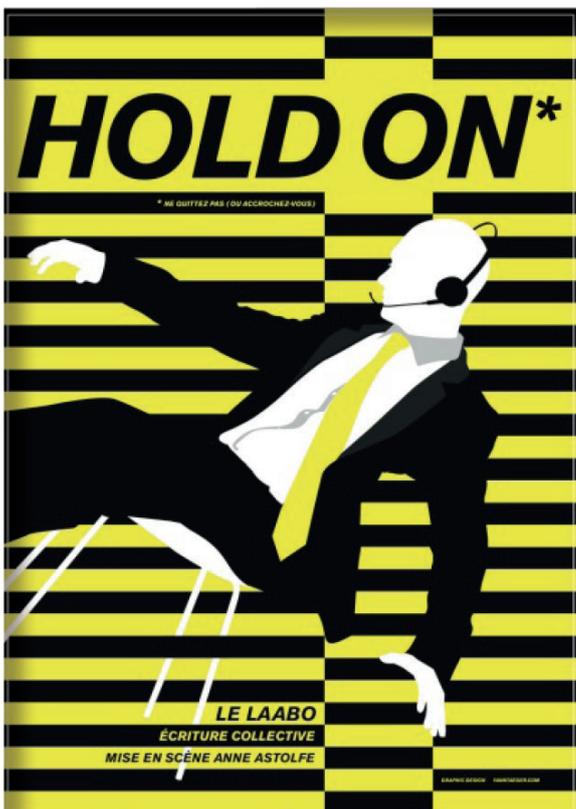
Plus d'infos :  
SAVA Itinéraire Bis  
02 23 41 60 99

[www.sava-itinerairebis.org](http://www.sava-itinerairebis.org)

Semaines d'Information sur la Santé Mentale







\* Hold on = "Ne quittez pas" "Accrochez-vous"

Mardi 14 mars / 20h00

## "HOLD ON" ou Les "Temps modernes" en entreprise Représentation théâtrale, suivie d'échanges avec le public

«Hold On» se passe sur une plateforme téléphonique. On suit l'évolution de plusieurs personnages au sein de l'entreprise : parcours croisés, récits elliptiques, scènes flashes, zooms intimistes, autant de séquences donnant à voir, au rythme de cette machine à rendement. Tout est calculé pour que tout se passe «pour le mieux». Les téléopérateurs sont observés, écoutés, notés.

Suivre le script à la lettre, se battre pour la prime, accélérer la cadence, améliorer sa note ou tricher pour être bien vu, mais surtout tenir par tous les moyens...

Le témoignage de deux anciens salariés de plateformes téléphoniques et un échange avec la salle, suivront la pièce de théâtre, sur le thème «Lorsqu'on ne parle pas du travail».

Animateur : Frédéric ARNAUD, ergonomiste-psychologue du travail à l'AST 35, et membre de l'association ARCSVT 35\*.

Organisation

Programmation culturelle l'AMOCAS  
Spectacle@lantichambre-mordelles.fr  
Tél : 02 23 41 27 06

\*ARCSVT : association «Regards croisés sur la santé et la vie au travail»

Un pot sera offert à l'issue de la soirée

Théâtre - Témoignages - Débat

Mardi 14 mars

À 20h00 Durée ± 2 heures

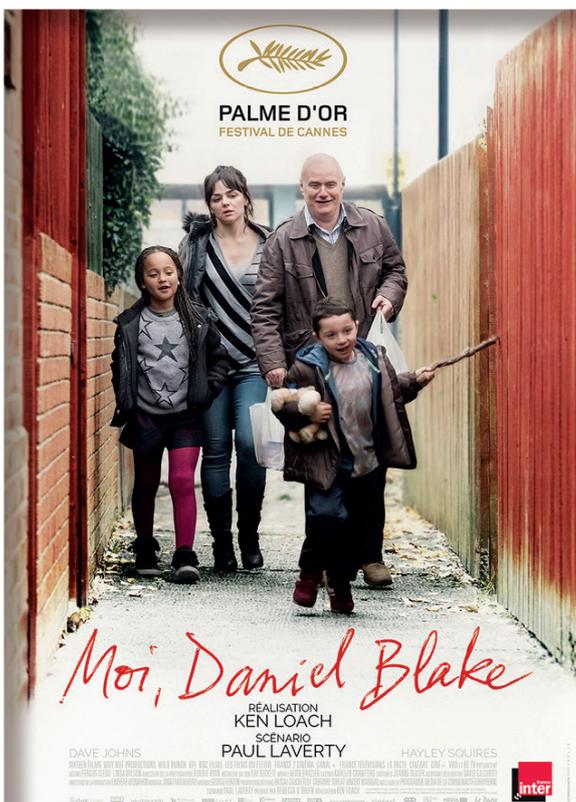
Amocas - 85 av. Mal Leclerc

Mordelles

Tarifs : Plein 9€ - Réduit 7 € - Sorfrit 4€



Il s'agit de montrer comment on peut perdre pied dans l'absurdité des règles de rentabilité et la lutte de l'humain face à un système managérial bien huilé. Qu'ils soient managers, téléopérateurs, ou directeurs, tous sont pris en tenaille par l'absurdité des nouvelles organisations du travail. Ce processus de standardisation révèle l'individu : sa singularité mais aussi sa capacité à résister.



Ciné # Débat # Stand infos

Mercredi 15 mars / 19h30

## "Moi, Daniel Blake" de Ken Loach Ciné débat

Le film :

En quoi le système imposé par les institutions, les administrations, peuvent-elles accentuer un problème de santé physique et mentale ? Le film nous montre à la fois l'engrenage infernal des exigences déshumanisantes de certaines administrations et le ressourcement qu'apporte l'entraide entre individus pour faire face à la dureté de ces organisations...

Le débat :

Comment prévenir l'engrenage infernal et absurde dans lequel Daniel Blake est entraîné ? En collaboration avec Anne Henriette, psychologue et Sylvie Bouju, assistante sociale, Nathalie Debry de l'association ARCSVT\*, médecin du travail, présentera les dispositifs de prévention qui existent pour éviter les engrenages liés à l'absurdité de ce système.

Organisation

Cinéma La Bobine Bréal-sous-Montfort  
Collège Saint-Yves Mordelles  
Médecine du Travail

\*ARCSVT : association "Regards croisés sur la santé et la vie au travail"

Un stand avec affiches, flyers sera à disposition du public. Un temps de convivialité sera également organisé pour favoriser les échanges.

Cinéma - Débat

Mercredi 15 mars

À 19h30

Cinéma "La Bobine"

Bréal-sous-Montfort

Tarifs : 3,80€ Prix ticket cinéma





Heureux au travail ?

## Vendredi 17 mars / 20h00 "Peut-on être heureux au travail ?" Échange (tout public)

*Certaines entreprises sont soucieuses de la qualité de vie au travail et attentives aux risques psychosociaux de leurs salariés. Mais, peut-on se sentir bien au travail ? Malgré le marasme ambiant qui paralyse le monde du travail, certains chefs d'entreprise ont préféré innover plutôt que de licencier. Un grand bol d'air, qui remet l'homme au centre de la production.*

Depuis plusieurs années déjà, la notion de bien-être chez le travailleur apparaît peu à peu en milieu professionnel. Certaines entreprises vont même jusqu'à recruter des *happiness manager*, des « contributeurs de bonheur ». Mais, dans les faits, peut-on vraiment être heureux au travail ?

Pour tenter de répondre à cette question d'actualité, la bibliothèque propose un temps d'échange sur cette thématique.

### Autour du burn out : des lycéens présentent leur réflexion

Organisation  
Bibliothèque de Mordelles  
Collège Saint-Yves Mordelles

Échange - Débat  
Vendredi 17 mars  
À 20h00  
Bibliothèque  
85 av. Mal Leclerc à Mordelles  
GRATUIT

Inscription nécessaire. Capacité d'accueil limitée à 30 personnes



Prévention  
santé  
autonomie

Le Domicile La Longère Les Résidences

Aider # Travailler # Aider # Travailler # Aider

## Judi 23 mars / 19h00 "Comment le monde du travail s'adapte-t-il aux Proches-aidants ?"



*Les salariés aidants évoquent « stress, anxiété, fatigue et troubles psychologiques, et consommeraient deux fois plus d'anxiolytiques que les autres » selon une étude réalisée par la caisse de retraite Malakoff Médéric. Cette situation se traduit par une hausse des risques et de l'absentéisme : un aidant actif s'absente 16 jours de plus qu'un salarié non aidant, confirme le baromètre autonomie Ocirp (Organisme commun des institutions de rente et de prévoyance).*

Le CIAS, engagé depuis plusieurs années sur l'accompagnement des proches-aidants, propose un soutien individualisé qui invite au droit au répit, notamment en proposant des activités de ressourcement et de formation. Une Causerie sur le Congé du proche aidant, entré en vigueur depuis le 1er janvier 2017 : tout salarié qui s'occupe d'une personne handicapée ou en perte d'autonomie avec laquelle il réside ou entretient des liens étroits, peut en bénéficier.

Organisation  
Centre Intercommunal d'Action  
Sociale à l'Ouest de Rennes  
Tél. 02 90 02 36 36  
lalongere@cias-ouest-rennes.fr

La Longère, lieu ressource intercommunal.  
• Aide aux aidants familiaux de personnes en  
perte d'autonomie ou en situation de handicap  
• Soutien aux personnes isolées ou subissant  
la solitude.

"Causerie du Jeudi"  
Judi 23 mars  
À 19h00  
À La Longère / CIAS  
Place Toulouse-Lautrec Mordelles  
GRATUIT



santé mentale  
& TRAVAIL

**Samedi 25 mars / 10h00 à 12h00**  
**À la Bibliothèque municipale de Mordelles**  
**Santé mentale, travail, utilité sociale :**  
**des livres vivants en parlent avec vous**

*Question de départ :*

*Pour une bonne santé mentale, quel est l'intérêt du travail, ou du non travail, dans votre équilibre de vie ?*

*Les livres sont incarnés par des personnes vivant des situations discriminantes.*

*Elles partagent une partie de leur histoire par un témoignage en lisant ou racontant quelque chose sur un sujet, une question qui les concerne.*



Venez à la rencontre de **CINQ «livres vivants»** : des témoignages de parcours de vie, vous sont proposés à la bibliothèque municipale de Mordelles.

Un livre vivant, c'est une personne qui, pendant 20mn, vous fait part de son expérience et vous invite à dialoguer avec elle.

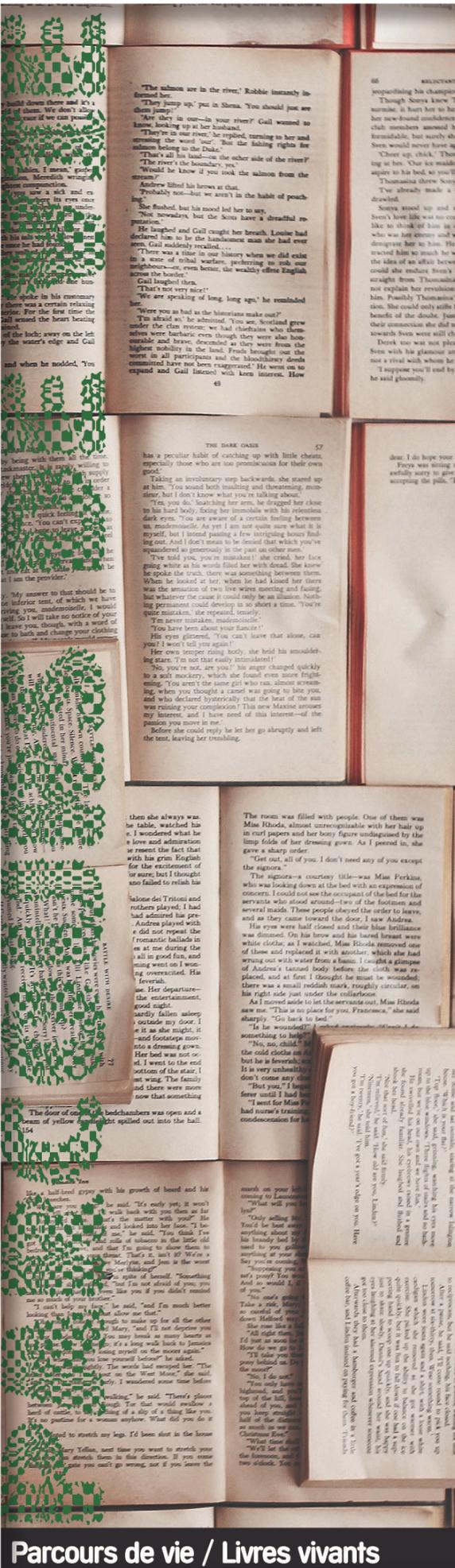
Devenez lecteur actif et partez à la découverte de l'autre !

- Pour tous
- Samedi 25 mars
- De 10h00 à 12h00
- À La Bibliothèque municipale
- 85 Avenue du Maréchal Leclerc
- Mordelles
- Entrée libre

**Organisation**  
 Bibliothèque municipale de Mordelles  
 SAVA Itinéraire Bis  
 Ville de Mordelles  
 Direction des Ressources Humaines



**Santé mentale & TRAVAIL**



**Parcours de vie / Livres vivants**

**Sava Itinéraire Bis**  
Service d'accompagnement  
à la vie sociale  
2 rue Jeanne d'Arc / Mordelles  
Tél : 02 23 41 60 99  
sava@sava-itinerairebis.org



**Mairie de Mordelles**  
Pôle Culture  
Vie associative  
Tél : 02 99 85 13 85  
vieassociative@ville-mordelles.fr



**CIAS à l'Ouest de Rennes**  
Centre intercommunal d'action sociale  
Tél : 02 23 41 28 00  
cias@cias-ouest-rennes.fr



**La Longère**  
*pour le temps d'une pause*  
Place Toulouse Lautrec / Mordelles  
Tél : 02 90 02 36 36  
lalongere@cias-ouest-rennes.fr  
Association Part'Âges



**AST 35**  
**Service de Santé au Travail**  
3 Allée de la Croix des Hêtres  
35700 / Rennes  
Tél : 02 99 12 13 00



**ARCSVT 35**  
**Association regards croisés**  
**sur la Santé et la Vie au Travail**  
arcsvt35@gmail.com



**CLIC Noroît**  
CLIC Noroît  
6c, rue Alain Colas / Montgermont  
Tél : 02 99 35 49 52  
contact@clic-noroit.fr



**AMOCAS**  
Centre culturel  
85 avenue du Maréchal Leclerc  
Mordelles  
Tél : 02 23 41 27 06  
spectacle@lantichambre-mordelles.fr



**Maison associative de la santé**  
36 Boulevard Albert 1er / Rennes  
Tél : 02 99 53 48 82  
maisonsante@orange.fr  
**Collectif Rennais**  
«Semaine d'information  
sur la santé mentale»  
Ville de Rennes



**Collège Saint-Yves**  
3 rue Jeanne d'Arc / Mordelles  
Tél : 02 99 85 13 00  
viescolaire@styves.fr



**Cinéma La Bobine**  
30 rue de la Petite Motte  
Bréal-sous-Montfort  
Tél : 02 23 41 19 62  
la-bobine.cinema@wanadoo.fr



# Semaines d'information sur la santé mentale



du 13 au 26 mars 2017

## Santé mentale & TRAVAIL

## Semaines d'Information sur la Santé Mentale

### Rendez-vous à tous du 13 au 26 mars

Ce programme local 2017 des SISM a été élaboré par le Collectif SISM du secteur de Mordelles, conçu et mis en page par le service communication du CIAS à l'Ouest de Rennes, et imprimé par le Conseil Départemental.

