

Elle écrit des livres pour raconter la vie des autres

Écrire la parole des autres. La Rennaise Véronique Martin, qui souffrait de troubles psychiques, est devenue écrivain-biographe. Elle a été aidée dans son entreprise par le Sava Itinéraire Bis, une association mordelaise.



La biographe Véronique Martin vient de créer son auto-entreprise (Franck Hamon)

Chaque matin, Véronique Martin se rend à Mordelles chez sa cliente, une vieille dame qui lui raconte son vécu une heure durant. *«Écrire la vie de quelqu'un, ce n'est pas qu'une question de capacité à écrire. C'est aussi une histoire de relation»*, explique-t-elle. *J'aime aller chez les gens dont je fais la biographie. Cela permet de sentir leur atmosphère*. Mais il s'agit avant tout de recueillir des paroles, des témoignages souvent chargés d'histoire.

Mais pour raconter la vie des autres, faut-il avoir soi-même eu un vécu riche en rebondissements et en difficultés? La biographe a en effet elle-même traversé un parcours éprouvant. Diplômée d'HEC, elle était contrôleur de gestion à Paris où elle a habité pendant 30 ans avant de rejoindre Rennes pour des raisons financières. C'est ici, en 2005, que le corps médical a diagnostiqué chez elle un trouble bipolaire: une fluctuation anormale de l'humeur qui entraîne généralement l'alternance de périodes d'euphorie avec des périodes de dépression.

Dans certains cas, la présence de ces troubles donne lieu à la reconnaissance d'un véritable handicap psychique. Et la vie des personnes atteintes est parfois bien compliquée. *«J'ai mis des années à rebondir»*, raconte Véronique Martin, qui a été soutenue par le Sava Itinéraire bis dès 2007. Cette association mordelaise aide les personnes qui souffrent de troubles psychiques à se réinsérer socialement et professionnellement. Sur son site web, sa démarche est expliquée : Toute personne doit pouvoir évoluer dans la société et atteindre le but qu'elle s'est fixé. Certains y arriveront par une autoroute et d'autres par un itinéraire bis.

«Cet accompagnement se traduit par une aide sur différents registres : la santé, l'emploi, la lutte contre l'isolement.... Il est personnalisé pour répondre au mieux aux besoins des personnes», explique Laurence Martin, secrétaire de l'association. Concrètement, le Sava organise par exemple des randonnées, des sorties à la plage et des activités très différentes.

Grâce à ces rendez-vous hebdomadaires, Véronique Martin a pu entamer son chemin pour sortir de la maladie. Aujourd'hui, elle vient de créer son auto-entreprise et publie un livre, *Les bouleversements d'un siècle*, qui rassemble les témoignages de vie de résidents de trois établissements d'accueil de personnes âgées situés dans l'agglomération rennaise.