

Semaines d'information
sur
la santé mentale

29^e
édition

SANTÉ
MENTALE
parentalité
et enfance

12 - 25
mars 2018

www.semaine-sante-mentale.fr

**Conférences,
Cinéma/Documentaire
/Débats,
Forum du jeu,
Spectacle,
Activités sportives...**

Du 12 au 25 mars 2018
Mordelles et communes alentour

Plus d'infos :
SAVA Itinéraire Bis
02 23 41 60 99
www.sava-itinerairesbis.org

29^{ème} édition nationale
5^{ème} édition locale
OUVERT À TOUS





Semaines d'information
sur la santé mentale

12 - 25
mars 2018

SANTÉ MENTALE : Parentalité et Enfance

- Sensibiliser le public aux questions de Santé mentale
- Informer sur les différentes approches de la Santé mentale
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, les professionnels et usagers de la santé mentale
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité...

« À Mordelles, du 12 au 25 mars 2018, la 5^{ème} édition des semaines d'information sur la santé mentale ouvrira le débat sur l'interaction entre Parentalité-Enfance et Santé mentale »

« Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge ». La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde. » (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post- partum les plus largement

étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

Cette 29^{ème} édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

Ces temps de partage sont ouverts à tout un chacun, que l'on soit les uns ou les autres touchés ou non, de près ou de loin, par des troubles psychiques, quelque soit sa situation face au travail ou à l'emploi

Pour plus d'informations, visiter le site des SISM :

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel



CONTACTS

Collectif national des SISM : 01 45 65 77 24 - mail : sism.contact@gmail.com

- PROGRAMME -

Mardi 13 Mars - 20h00

Les familles face aux écrans

Conférence animée par Michel Rouzé (Responsable numérique et développement social à l'agence départementale du pays de Rennes)

Quelle place pour l'éducation dans un monde hyper médiatisé, hyper connecté ?

«Dans un contexte où les configurations familiales ainsi que ses relations ont évolué, les technologies numériques ne cessent d'influencer les pratiques enfantines et parentales.

C'est pourquoi, il est important de comprendre les enjeux d'un numérique où se rejoignent citoyenneté et parentalité. Nous tenterons de

comprendre cet écosystème numérique qui s'exprime notamment par les écrans.

Ces interfaces qui nous connectent aux autres, au monde mais nous déconnectent de nous-mêmes. Nous examinerons les stratégies possibles pour intégrer ces objets connectés pour qu'ils deviennent des alliés, des sources potentielles de développement personnel et de connaissance pour nous et nos enfants.

Lucidité et éducation seront les fils conducteurs de cet échange autour d'une société digitale.



Organisé par le pôle petite enfance le RIPAME et l'agence départementale du pays de Rennes



- Lieu Complexe « le Sabot d'or » Salle Marie Noël le Pont Hazard Saint Gilles
- Mardi 13 Mars à 20h00
- Public Adulte
- Gratuit
- Contact : ripame@cias-ouest-rennes.fr
- Tél : 02 90 02 36 85

Jeudi 15 Mars 2018 - 20h30

« Naissance d'une mère »

Documentaire d'Isabelle Bonnet-Murray réalisé dans un centre maternel

Film : 50mn

puis débat animé par

Laurence Nadal Arzel, psychologue,
et **Daniel Gaignon**, somato-ostéopathe

Organisé par la Médiathèque Mordelles
et le Sava Itinéraire Bis



- Lieu Médiathèque Salle Jeunesse 85 avenue du Maréchal Leclerc à Mordelles
- Jeudi 15 Mars 2018 à 20h30
- Public Adulte
- Sur inscription
- Gratuit
- Contact : bibliotheque@ville-mordelles.fr
- Tél : 02 99 60 02 11

« Le film « Naissance d'une mère » d'Isabelle Bonnet Murray nous raconte une histoire sans histoire, ou du moins nous montre comment il n'est pas si simple de faire histoire, au sens de la rencontre d'une mère et de son enfant. 10 % des femmes qui donnent naissance à un enfant souffrent de dépression post-partum, que nous devons distinguer du Baby Blues. La souffrance de ses mères s'exprime difficilement et la plupart du temps est incompréhensible pour leur entourage. La peur d'être jugées, la honte de ne pas éprouver ce qui est attendu dans une société où la relation mère, enfant est fréquemment idéalisée, amènent ces femmes à une solitude accrue et ses enfants à une désorganisation psychique progressive. Les témoignages courageux de ces femmes et de l'équipe soignante d'un service de maternologie nous montrent comment une rencontre est

rendue possible, comment un accueil mère, enfant, dans une collectivité de soignants permet l'avènement d'un être mère »

Texte de **L. Nadal Arzel**



Vendredi 16 mars 2018 - 20h30

« Les adoléchians entre parents-thèses » spectacle de Franck Perrigault

Une **belle manière** de **faire** de la **prévention**, **d'ouvrir** le **dialogue**
et de **rapprocher** les **générations**.

Après 20 ans d'intervention et d'accompagnement du jeune public autour de la santé, Franck Perrigault, psychothérapeute, a décidé de mettre ses expériences en scène. Son spectacle est un recueil de saynètes et de situations vécues, lors de ses conférences et interventions

auprès des jeunes. Dans son one man show, il aborde de manière humoristique les thèmes de la sexualité, de la drogue, des réseaux sociaux et d'autres sujets qui préoccupent les ados et leurs parents. Son parcours lui permet d'interagir avec son public.



Organisé par le Collège St Yves et l'association culturelle AMOCAS



- Lieu Salle de spectacle l'Antichambre 85 avenue du Maréchal Leclerc à Mordelles
- Vendredi 16 mars 2018 à 20h30
- Tout public
- Tarif plein 9€ - réduit 7€ - Sortir 4€
- Contact : Spectacle@lantichambre-mordelles.fr
- Tél : 02 23 41 27 06

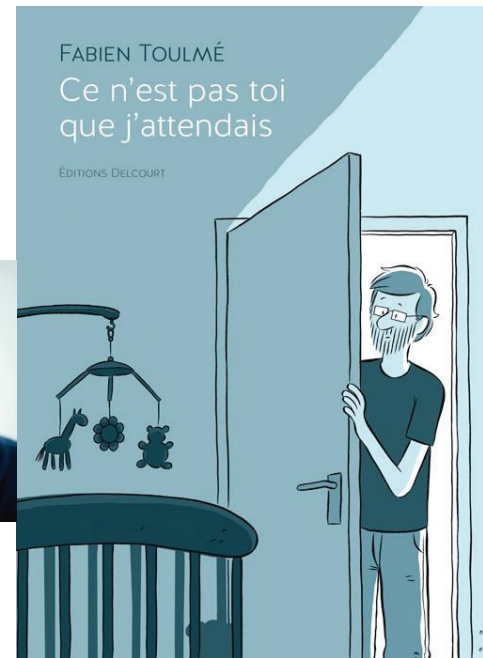
Samedi 17 mars 2018 - 15h00 à 17h00
Rencontre avec l'auteur de BD Fabien Toulmé
« **Ce n'est pas toi que j'attendais** »

Rencontre avec l'auteur et échange avec le public

(Co- animation : **Denise David**, Directrice du Sava I. Bis et **Philippe Lenormand**, Coordinateur du Clic Noroît)

Dans la vie d'un couple, la naissance d'un enfant handicapé est un ouragan, une tempête. Quand sa petite fille naît porteuse d'une trisomie non dépistée, la vie de Fabien Toulmé s'écroule. De la colère au rejet, de l'acceptation à l'amour, dans la bande dessinée « ce n'est pas toi que j'attendais », l'auteur raconte cette découverte de la différence. Un témoignage poignant qui mêle avec délicatesse émotion, douceur et humour.

- Lieu : Médiathèque 85 avenue du Maréchal Leclerc
- à Mordelles
- Samedi 17 mars 2018 de 15h00 à 17h00
- Public : Adulte
- Gratuit
- Contact : bibliotheque@ville-mordelles.fr
- Tél : 02 99 60 02 11



Organisé par la Médiathèque Mordelles et le Sava Itinéraire Bis

Lundi 19 Mars 2018 à partir de 18h

Forum du jeu :
« **Je joue donc je grandis** »

Atelier découverte
et **Conférence** sur la **motricité libre**

Atelier découverte de jeux parents/enfants avec l'intervention d'Isabelle Baldomero Educatrice de jeunes enfants suivi d'une conférence « motricité libre » avec l'intervention de Jean Robert Appell Educateur de jeunes enfants

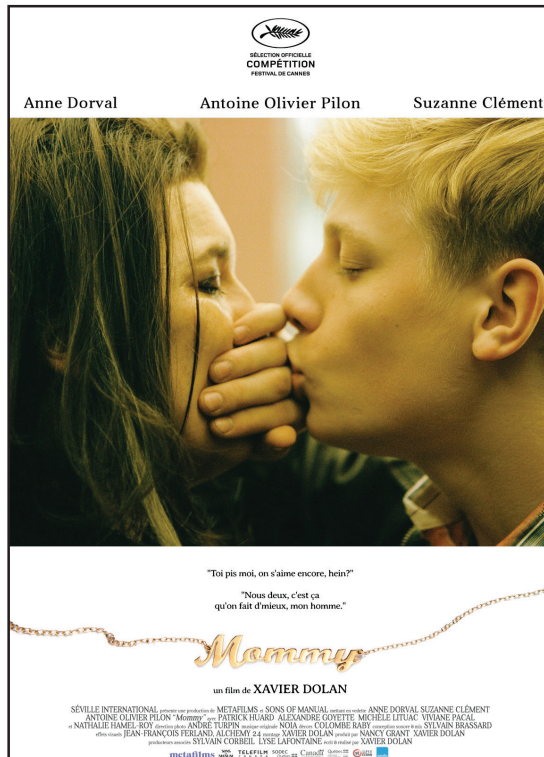
- Lieu : CIAS/ La Longère Place Toulouse Lautrec Mordelles
- Lundi 19 Mars 2018 de 18h00 à 20h00 pour l'atelier et à partir de 20h00 pour la conférence
- Public : Parents et jeunes enfants jusqu'à 6 ans
- Gratuit
- Contact : ripame@cias-ouest-rennes.fr
- Tél : 02 90 02 36 85



Organisé par le Pôle petite enfance le RIPAME

Mercredi 21 mars 20h30

Diffusion du film « Mommy » de Xavier Dolan



Echanges avec la Salle : Co animation :
Habib Rabah, Chargé d'accompagnement
et **Denise David**, Directrice Sava itinéraire Bis
(service d'accompagnement à la vie sociale)

Durée 2h15, « Dans la banlieue populaire de Montréal, une mère isolée et son fils en proie à des troubles psychiques trouvent un fragile équilibre au contact d'une voisine bienveillante. »

Organisé par le Sava Itinéraire Bis et le cinéma « la Bobine »



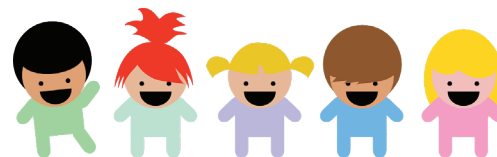
- Lieu Cinéma « la Bobine » 30 rue de la petite motte
Bréal Sous Montfort
- Mercredi 21 mars 20h30
- Tout Public
- Tarif : 3€80
- Tél : 02 23 41 19 62

Jeudi 22 mars 2018 - 20h00

Unique comme les autres

Film : 20mn, présentation de l'association Merlinpinpin

Présentation de l'association Merlinpinpin qui propose trois services en Ille-et-Vilaine favorisant la mixité enfants valides, enfants en situation de handicap dans les lieux d'accueil de la petite enfance : une crèche multi-accueil, un lieu d'accueil enfant parent (LAEP) et un pôle ressources. Diffusion d'un film (20 minutes) qui présente l'association.



Organisé par le pôle petite enfance « Le RIPAME »



- Lieu: Médiathèque « L'Autre Lieu »
8 rue du Dr Wagner - Le Rheu
- Jeudi 22 mars 2018 à 20h00
- Tout Public
- Gratuit
- Tél : 02 90 02 36 85



Vendredi 23 mars 2018 - 17h30

Nuit du sport

Ateliers sportifs Binôme parents/enfants

Parcours de motricité pour les petits, **initiation au badminton** pour les plus de 5 ans et **initiation à l'escalade** pour les ados.

17h30 : Partage d'une activité physique en binôme parents/enfants : ateliers sportifs en associant un parent et un enfant sous l'encadrement de trois éducateurs sportifs.

À partir de 20h00 : Dans le cadre de la nuit du sport des animations sportives pourront être proposées sur le thème de la parentalité



Organisé par la Mairie de Mordelles
et l'agence départementale du pays de Rennes



- Lieu Complexe sportif Salle Beauséjour
rue du Dr Dordin Mordelles
- Vendredi 23 mars 2018 A partir de 17h30
- Public : Familial
- Sur inscription
- mail : vie.associative@ville-mordelles.fr
- Tél : 02 99 85 13 75



Sava Itinéraire Bis
Service d'accompagnement
à la vie sociale
2 rue Jeanne d'Arc/Mordelles
Tél : 02 23 41 60 99
sava@sava-itinerairebis.org



CLIC Noroît
CLIC Noroît
6c, rue Alain Colas/Montgermont
Tél : 02 99 35 49 52
contact@clic-noroit.fr



CIAS à l'Ouest de Rennes
Centre intercommunal d'action sociale
Tél : 02 23 41 28 00
cias@cias-ouest-rennes.fr



Mairie de Mordelles
Pôle Culture
Vie associative
Tél : 02 99 85 13 85
viessociative@ville-mordelles.fr



Ludothèque Tournévire
Ferme du Pâtis, route de Cintré
Tél : 02 90 02 36 83
ludotheque@cias-ouest-rennes.fr



Ripame
Relais inter-communal
Parents Assistants Maternels Enfants
Tél : 02 90 02 36 85
ripame@cias-ouest-rennes.fr



Cinéma La Bobine
30 rue de la Petite Motte
Bréal-sous-Montfort
Tél : 02 23 41 19 62
la-bobine-cinema@wanadoo.fr



AMOCAS
Centre culturel
85 avenue du Maréchal Leclerc
Mordelles
Tél : 02 23 41 27 06
spectacle@lantichambre-mordelles.fr



Semaines d'information SUR la santé mentale



29^e édition

SANTÉ MENTALE
parentalité
et enfance

12 - 25
mars 2018

www.semaine-sante-mentale.fr

Semaines d'information sur la Santé Mentale

Rendez-vous à tous du 12 au 25 mars

Ce programme local 2017 des SISM élaboré par le Collectif SISM du secteur de Mordelles.
Imprimé par le Conseil Départemental d'Ille et Vilaine.